

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

08.12.2025

Наименование	Ясли		сад		школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	140/3,	180,10	180/3	225,90	180/3	225,90
Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	350,00	354,36	404,00	413,34	404,00	413,34
2-й завтрак:						
Кисломолочный напиток	150	76,00	180	91,20	200,00	115,00
Итого:	150,00	76,00	180,00	91,20	200,00	115,00
Обед:						
Салат из кукурузы к/с	30,00	29,79	50,00	49,65	50,00	49,65
Борщ со свежей капустой с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97	180/7	85,97
Азу по-татарски с отварной говядиной	150	256,52	200	342,00	200	342,00
Напиток из сухофруктов	150,00	60,00	180,00	71,52	180,00	71,52
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	535,00	485,85	665,00	638,33	685,00	638,33
Уплотненный полдник:						
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66	150	289,66
Хлеб пшеничный	25	58,75	25	58,75	25	58,75
Сок в индивидуальной упаковке	125	47,00	125	47,00	200	92,00
Булочка дорожная	35	126,70	50	181,00	50	181,00
Чай с яблоками, с сахаром	150/10/5	24,70	180/10/6	26,48	180/10/6	26,48
Итого:	420,00	313,44	471,00	363,14	530,00	647,89
Всего:	1455,00	1229,65	1720,00	1506,01	1819,00	1814,56